

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №2»  
городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан

ПРИНЯТО  
на заседании совета гимназии  
Протокол от 31.08.2020 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Гимназия №2»  
\_\_\_\_\_ И.С.Войтко  
Приказ от 31.08.2020 г. № 276/1

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ  
В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ  
НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189 ( с изменениями и дополнениями), правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16, письмом Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан от 13 августа 2020 года № 02-00 – 07/исх-8542-2020 «О противоэпидемических мероприятиях в очаге COVID -19, внебольничной пневмонии в образовательных организациях», уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №2» городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в соответствии с санитарными нормами и правилами в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.4. Положение регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Гимназия №2» городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан (далее – Учреждение) в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 32 недель и не более 35 недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов и полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в Учреждении ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность уроков, учебных занятий, курсов внеурочной деятельности (академический час), занятий дополнительного образования в 1-11 классах составляет 35 минут.

3.3. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 3 урока в первой четверти (сентябрь – октябрь).

При проведении трех уроков в день в течение двух месяцев четвертые учебные часы проводятся иначе, чем традиционные уроки. В течение восьми недель учитель проводит последними часами уроки физической культуры, а также уроки по другим предметам в форме уроков-игр, уроков-театрализаций, уроков-экскурсий, уроков-импровизаций и т.п.

Сорок часов учебной нагрузки (8 недель по 1 уроку ежедневно) распределяются следующим образом: 16 уроков физкультуры и 24 нетрадиционных урока, которые распределяются между разными предметами. Например, проводятся

последними уроками в течение сентября- октября 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 - по изобразительному искусству, 4-6 - по труду, 4-5 уроков-театрализаций по музыке и 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике.

– 4 урока во второй четверти (ноябрь-декабрь);

– 4 урока и 1 день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры в третьей и четвертой четвертях (январь – май).

3.4. Учебные занятия в Учреждении организованы в 4 потока (группы обучающихся, включающие в себя классы, параллели классов, распределенные по отдельным изолированным рекреациям (этажам), с определением времени занятий для каждого потока обучающихся с целью минимизации контактов детей, в том числе во время проведения термометрии, приёма пищи в столовой):

1 поток- 1,2,5,9,10,11 классы,

2 поток- 4А, 4Б, 4Д, 3А, 3Б, 3В,8 классы

3 поток- 3Г, 4В, 4Г, 7 , 6 классы

3.5. Начало уроков первого потока обучающихся - в 8.30;

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, перерыв для питания обучающихся- 20 минут.

3.6. Расписание звонков:

#### 1 классы 1 четверть

№ урока	Расписание звонков	Длительность перемены, мин	Режим питания, санитарно-гигиенических мероприятий
1	08.30-09.05	10	Проветривание кабинетов
2	09.15-9.50	20	Питание. Проветривание кабинетов
3	10.10-10.45	10	Проветривание кабинетов
4	10.55-11.30	10	Не классно-урочная (нетрадиционная) форма занятий физической культуры, музыки, технологии, ИЗО и др. Проветривание кабинетов и санитарная обработка

#### 1 классы 2 четверть

№ урока	Расписание звонков	Длительность перемены, мин	Режим питания, санитарно-гигиенических мероприятий
1	8.30-9.05	10	Проветривание кабинетов
2	9.15-9.50	20	Питание, проветривание кабинетов
3	10.10-10.45	10	Проветривание кабинетов
4	10.55-11.30	-	Проветривание кабинетов и санитарная обработка

1 классы 2 полугодие

№ урока	Расписание звонков	Длительность перемены, мин	Режим питания, санитарно-гигиенических мероприятий
1	8.30-09.05	10	Проветривание кабинетов
2	09.15-09.50	10	Питание. Проветривание кабинетов
3	10.10-10.45	10	Проветривание кабинетов
4	10.55-11.30	10	Проветривание кабинетов
5 ( 1 раз в неделю)	11.40-12.15	-	Проветривание кабинетов и санитарная обработка

I поток 2 группа (2а, 2в, 2г)

№ урока	Расписание звонков	Длительность перемены, мин	Режим питания, санитарно-гигиенических мероприятий
1	8.50-9.25	20	Проветривание кабинетов
2	9.45-10.20	10	Питание (3 классы) Проветривание кабинетов
3	10.30-11.05	10	Питание (4 классы) Проветривание кабинетов
4	11.15-11.50	10	Проветривание кабинетов
5	12.00-12.35	-	Проветривание кабинетов и санитарная обработка

II поток 1 группа (4а, 4б, 4д)

№ урока	Расписание звонков	Длительность перемены, мин	Режим питания, санитарно-гигиенических мероприятий
1	12.30-13.05	20	Проветривание кабинетов Питание
2	13.25-14.00	10	Проветривание кабинетов
3	14.10-14.45	10	Проветривание кабинетов
4	14.55-15.30	10	Проветривание кабинетов
5	15.40-16.15	-	Проветривание кабинетов и санитарная обработка

II поток 2 группа (3а, 3б, 3в)

№ урока	Расписание звонков	Длительность перемены, мин	Режим питания, санитарно-гигиенических мероприятий
1	12.50-13.25	10	Проветривание кабинетов
2	13.35-14.10	20	Проветривание кабинетов Питание
3	14.30-15.05	10	Проветривание кабинетов
4	15.15-15.50	10	Проветривание кабинетов
5	16.00-16.35	-	Проветривание кабинетов и санитарная обработка

III поток (3г, 4в, 4г)

№ урока	Расписание звонков	Длительность перемены, мин	Режим питания, санитарно-гигиенических мероприятий
1	15.00-15.35	20	Проветривание кабинетов Питание
2	15.55-16.30	10	Проветривание кабинетов
3	16.40-17.15	10	Проветривание кабинетов
4	17.25-18.00	10	Проветривание кабинетов
5	18.10-18.45	-	Проветривание кабинетов и санитарная обработка

I поток 5,9,10,11 классы

№ урока	Расписание звонков	Длительность перемены, мин	Режим питания, санитарно-гигиенических мероприятий
1	8.30-09.05	10	Проветривание кабинетов
2	09.15-09.50	10	Проветривание кабинетов
3	10.00-10.35	20	Проветривание кабинетов, Питание (5,9 классы)
4	10.55-11.30	20	Проветривание кабинетов Питание (10,11 классы)
5	11.50-13.10	10	Проветривание кабинетов
6	12.35-13.10	10	Проветривание кабинетов
7	13.20-13.55	-	Проветривание кабинетов и санитарная обработка

## II поток 8 классы

№ урока	Расписание звонков	Длительность перемены, мин	Режим питания, санитарно-гигиенических мероприятий
1	11.50-12.25	10	Проветривание кабинетов
2	12.35-13.10	10	Проветривание кабинетов
3	13.20-13.55	20	Проветривание кабинетов, Питание (8 классы)
4	14.15-14.50	10	Проветривание кабинетов
5	15.00-15.35	10	Проветривание кабинетов
6	15.45-16.20	20	Проветривание кабинетов
7	16.40-17.15	20	Проветривание кабинетов и санитарная обработка

## III поток 6, 7 классы

№ урока	Расписание звонков	Длительность перемены, мин	Режим питания, санитарно-гигиенических мероприятий
1	14.15-14.50	10	Проветривание кабинетов
2	15.00-15.35	10	Проветривание кабинетов
3	15.45-16.20	20	Проветривание кабинетов Питание (7 классы)
4	16.40-17.15	20	Питание (6 классы) Проветривание кабинетов
5	17.35-18.10	10	Проветривание кабинетов
6	18.20-18.55	10	Проветривание кабинетов
7	19.05-19.40	-	Проветривание кабинетов и санитарная обработка

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. За каждым классом закреплён отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением уроков, требующих специального оборудования (химия, физика, информатика, физическая культура, технология) или деления класса на подгруппы по английскому языку и родному языку

4.2. Уроки иностранного, родного, башкирского языков (в случае деления классов на подгруппы) для 1 группы проводятся в кабинетах, закрепленных за классом,

уроки для 2 группы обучающихся проводятся в специализированных кабинетах № 33, 22, 60, 62. Данные кабинеты используются только для проведения указанных уроков с обязательной санитарной обработкой после проведения каждого занятия.

4.3. Уроки по предметам «информатика», «физика», «химия» изучение теоретической части материала проводятся в кабинетах, закрепленных за классом, практические и лабораторные работы, требующие специальных условий, учебных материалов и оборудования, проводятся в специализированных кабинетах № 30, 52, 36, 55 с обязательной санитарной обработкой после проведения каждого занятия. Учебные занятия в специализированных учебных кабинетах (химия, физика, информатика, технология) проводятся по специальному расписанию с обязательной санитарной обработкой после проведения каждого занятия.

4.4. Уроки технологии проводятся в мастерских и кабинете №28. Данные кабинеты используются только для проведения указанных уроков с обязательной санитарной обработкой после проведения каждого занятия.

4.5. Уроки музыки в 1-4 классах проводятся в кабинетах, закрепленных за классом, в 5-8 классах в кабинете № 9 с обязательной санитарной обработкой после проведения каждого занятия.

4.6. В классных кабинетах нанесена поперечная разметка (маркировочная желтая линия), отделяющая «зону у доски», на расстоянии 1,5 метра от места расположения стола учителя до первого ряда ученических парт. Учитель во время проведения учебных занятий не должен выходить из «зоны у доски», а обучающиеся не должны пересекать ее. Работа обучающихся у доски на период 1 четверти исключена. Близкий контакт учителя с обучающимся допускается при проведении занятий в начальной школе (1-4 классы), 5-х классах, на уроках ИЗО, технологии, практических занятиях по физике и химии.

4.7. При благоприятных погодных условиях занятия по физической культуре проводятся на открытых спортивных площадках на территории Учреждения. Количество занятий, проводимых в спортивном зале, сокращено.

4.8. С целью обеспечения оптимального уровня двигательной активности обучающихся на уроках проводятся физкультминутки.

4.9. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, родному языку осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во

2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Занятия внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений проводятся в дистанционном режиме.

5.2. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Массовые мероприятия с обучающимися не проводятся.